

MEMORIA EXPLICATIVA DEL PROYECTO

1) DATOS DE LA ENTIDAD SOLICITANTE

Razón Social de la entidad: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN LAS PALMAS

CIF: G-28197564

Personalidad Jurídica: Asociación

Fecha constitución: 05/03/1953

Fecha Declaración Utilidad Pública: 24/04/1970;

Datos de registro: inscrita en el registro Nacional de Asociaciones con el número 3.827 el 29 de septiembre de 1966

Dirección: C/ Canalejas, 80 (pasaje)

Teléfono de contacto / e-mail / web: 928371301; laspalmas@contraelcancer.es

• REPRESENTANTE LEGAL DE LA ENTIDAD

Nombre y apellidos: Fernando Fraile González

NIF: 14.883.287-X **Cargo:** Presidente

• RESPONSABLE DEL PROYECTO

Nombre y apellidos: Alejandro Del Pino Armas

NIF: 42853419-A

Teléfono de contacto y e-mail: 696472008

Correo electrónico de la persona de contacto: alejandro.delpino@contraelcancer.es

• OTROS DATOS DE LA ENTIDAD

Objeto social y fines de la entidad: la misión de la asociación es luchar contra el cáncer liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas.

Para ello los objetivos estratégicos que se ha trazado la asociación son:

- Prevenir
- Apoyar y acompañar
- Fomentar la investigación

Estos objetivos pretendemos alcanzarlos con actividades de soporte como: voluntariado, sostenibilidad económica, organización interna cohesionada, y alianzas y colaboraciones.

Valores de la entidad: unidad y cohesión, responsabilidad y compromiso, vocación de ayuda y servicio, transparencia, profesionalidad e integridad, eficiencia, dinamismo e independencia.

Principales líneas de actuación: las líneas de actuación de la entidad están relacionadas con los objetivos a conseguir:

- Trabajar la prevención primaria y secundaria enumerando los factores que facilitan la prevención y detección precoz del cáncer, con la finalidad de disminuir las tasas de incidencia y/o mortalidad por cáncer en nuestro país, ya que la evidencia científica constatada señala que determinados cánceres pueden evitarse, si se adopta un estilo de vida saludable.

A este nivel se desarrollan proyectos de hábitos de vida saludable, conocimiento de las emociones, la importancia de reducir o eliminar el consumo de tabaco y alcohol, e impartiendo charlas en centros escolares y/o entre la población en general.

- Apoyar y acompañar a todos los pacientes y familiares que se estén viendo afectados por un diagnóstico oncológico, en cualquier fase de la enfermedad (recién diagnosticados, en proceso de tratamiento oncológico ya sea con intención curativa o paliativa, recidivas, duelos o supervivientes). En este sentido se ofrecen todo tipo de servicios gratuitos, entre otros atención psicológica individual y grupal, atención social, fisioterapia, etc..

- Fomentando la investigación entre la población, según la Fundación Científica de la asociación, 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 2 hombres desarrollarán cáncer en España. Gracias a la investigación, la supervivencia en cáncer se ha incrementado un 20% durante los últimos 20 años. Esta mejora en los resultados proviene del desarrollo de nuevas herramientas de diagnóstico precoz y tratamientos más específicos y eficaces. La investigación es el motor para conseguir que el cáncer sea una enfermedad prevenible, curable y cronificable.

En esta línea se imparten charlas en centros escolares y otros espacios, donde se refleja la importancia de seguir invirtiendo en investigación, además de promover entre los estudiantes la importancia de escoger esta formación para seguir avanzando en este terreno de cara al futuro, porque tanto en nuestro país como en nuestra comunidad autónoma es necesario que haya estudiantes que quieran apostar por la investigación.

Estructura interna y de gestión: la asociación es una organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales, que desarrollan su actividad en toda España a través de 52 Juntas Provinciales.

1.- En el artículo 12 de los Estatutos se recoge la estructura orgánica y territorial de la Asociación, reflejándose que son órganos de la Asociación de ámbito Nacional: la Asamblea General, El Consejo Nacional, el Comité Ejecutivo Nacional y El Comité Técnico Nacional. Contando cada uno de los órganos con sus funciones y cometidos dentro de la Asociación.

2.- A nivel provincial la Asociación se articula a través de Juntas Provinciales, en cada una de las cuales habrá al menos un Consejo Provincial, y un Comité Ejecutivo Provincial.

3.- Además en las Comunidades Autónomas pluriprovinciales habrá un Representante Autonómico.

4.- En la Asociación existe la posibilidad de crear Juntas Locales, Comarcales, Insulares u otro modelo territorial.

Por todo lo explicado, aterrizando el proyecto en la Comunidad Autónoma Canaria, la Asociación cuenta con dos Juntas Provinciales, una situada en Santa Cruz de Tenerife y otra en Las Palmas, además de contar con Juntas Insulares y Juntas Locales en ambas provincias.

La Asociación Española contra el Cáncer en Las Palmas desarrolla su trabajo en dos Juntas Locales y dos Juntas Insulares. Para ello cuenta con una estructura orgánica formada por un Consejo Ejecutivo, 14 profesionales y un amplio grupo de voluntarios, colaboradores y colaboradoras, que cada día unen sus fuerzas para trabajar por un objetivo común: "que ninguna persona que se vea afectada por un diagnóstico oncológico se sienta solo ni desprotegido".

Ámbito geográfico de actuación: el ámbito geográfico de la asociación contra el cáncer es Nacional, y aterrizando el proyecto en la Comunidad Autónoma Canaria, la asociación cuenta con dos Juntas Provinciales, una situada en Santa Cruz de Tenerife y otra en Las Palmas, además de contar con Juntas Insulares y Juntas Locales en ambas provincias.

El desarrollo del proyecto que nos atañe lo circunscribimos a la Isla de Gran Canaria, y concretamente al municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Principales fuentes de financiación en 2020:

(detallar principales financiadores e indicar el volumen de fondos en la casilla que corresponda)

Reflejando lo que indican los Estatutos de la Entidad en su artículo 41 se recoge que la forma de ingresos de la Asociación son las siguientes:

1.- La Asociación podrá recibir bienes o derechos por cualquier título que no se oponga a lo establecido en las leyes.

2.- Los ingresos ordinarios de la Asociación se nutrirán de los siguientes conceptos: cuotas de socios, donativos, excedentes obtenidos de las Cuestiones y en los demás actos que la Asociación promueva u organice, así como los procedentes de la venta de participaciones de juegos de lotería debidamente autorizados, dividendos, restas e intereses devengados por bienes integrado en el activo patrimonial de la Asociación, donaciones, herencias, legados y subvenciones de cualquier procedencia.

2) INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO

Título del Proyecto: “Ejercicio Físico para pacientes oncológicos”

Línea de actuación a la que opta: La Asociación opta a la línea de actuación a colectivos que precisen de apoyo para el desarrollo de sus actividades por tener necesidades especiales enmarcado en el contenido de Salud, con desarrollo de un proyecto que promueve la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos a través del ejercicio físico.

Objetivos generales / específicos y actuaciones:

Objetivo general: Promover la realización de ejercicio físico entre los pacientes oncológicos.

Objetivos específicos: para establecer los objetivos específicos se tendrán en cuenta tres momentos de la enfermedad:

Objetivo específico 1: Durante la enfermedad

- 1.1 Aumentar los niveles de fuerza
- 1.2 Preservar niveles de masa muscular

Objetivo específico 2: Post- tratamiento

2.1 Atenuar los efectos secundarios de los tratamientos como la fatiga crónica, disnea, neuropatías periféricas, sarcopenia, caquexia, cardiotoxicidad.

Objetivo específico 3: Prevención

- 3.1 Establecer hábitos de vida saludable
- 3.2 Mejorar la composición corporal
- 3.3 Mejorar la calidad mineral ósea
- 4.4 Mejorar la movilidad articular

Descripción del proyecto y detalle de las actividades previstas:

El cáncer y su tratamiento afectan al organismo en su totalidad, disminuyendo la funcionalidad y la capacidad física del paciente. Los niveles de actividad física del paciente oncológico son generalmente bajos, con consecuencias nefastas para la salud.

La investigación ha permitido reunir suficiente evidencia sobre la importancia de incluir ejercicio físico supervisado específico según la condición de cada persona durante y después del tratamiento, y son muchos los beneficios sobre la composición corporal, aptitud cardiorrespiratoria, salud ósea, fuerza muscular, función física y calidad de vida de los pacientes, la recuperación de secuelas como fatiga, dolor, linfedema, neuropatía periférica y capacidad cognitiva entre otros.

La fatiga muscular, pérdida de fuerza, descenso en la capacidad aeróbica y pérdida de la movilidad articular que deriva en afectación funcional, son algunas de las causas que inciden en la pérdida de calidad de vida de los pacientes que sufren cáncer como consecuencia de los efectos secundarios de los tratamientos quirúrgicos, oncológicos y de la propia enfermedad.

Sin embargo, gracias a la práctica de ejercicio físico personalizado y adaptado, las circunstancias de cada paciente, se pueden lograr mejoras sustanciales. Para mejorar la calidad de vida de los pacientes sometidos a este tipo de terapia, es necesario un programa de ejercicio físico planificado, adaptado a las necesidades individuales, basado en la evidencia científica y supervisado por especialistas que mejora y recupera algunos de los efectos secundarios y provoca la recuperación del paciente para que pueda incorporarse a un programa deportivo de salud (Elena García. Coordinadora de la Unidad de Ejercicio Físico Oncológico del Hospital Vithas Rey Don Jaime de Castellón)

Estos programas abarcan desde la reeducación postural, movilidad articular y flexibilidad, coordinación intramuscular, programa de fuerza muscular, capacidad aeróbica o actividad cardiovascular.

Nueve (9) beneficios clave:

- ✓ Reduce la fatiga relacionada con el cáncer
- ✓ Aumenta la masa muscular y los niveles de fuerza
- ✓ Mejora la composición corporal
- ✓ Regula la respuesta inflamatoria y el sistema inmune
- ✓ Aumenta la biogénesis mitocondrial
- ✓ Limita la toxicidad a la quimioterapia
- ✓ Regula la glucosa en la resistencia a la insulina
- ✓ Preserva y mejora la densidad mineral ósea
- ✓ Mejora los dolores articulares

Además de reducir los efectos secundarios de la enfermedad, mejora la eficacia y la tolerancia de los tratamientos de quimioterapia, radioterapia, cirugía, deprivación hormonal, terapias dirigidas e inmunoterapia.

Evidentemente nuestra intervención con el ejercicio físico ha de tener en cuenta las variables de la enfermedad oncológica (subtipo de cáncer, estadía, grado del tumor, tiempo desde el diagnóstico, biomarcadores tumorales, respuesta al tratamiento..), variables del ejercicio físico (frecuencia, intensidad, volumen y tipo de ejercicio) y los

principios del entrenamiento adaptados a la fisiopatología (afectación funcional, cambios en la composición corporal y cardio toxicidad).

Metodología

Para diseñar las actividades que se llevarán a cabo, se ha establecido un plan de trabajo siguiendo las recomendaciones de la OMS que indica que 2'5 horas semanales de ejercicio son suficientes para reducir la mortalidad. Y en cuanto a la dosis necesaria de volumen, intensidad y otras, se hablan de 50 METs/horas/semana como un volumen que permite maximizar los beneficios en salud de este sector de población.

Para lograr los objetivos mínimos preestablecidos y debido a la heterogeneidad de las características de la población diana, tras evaluar a los beneficiarios se formarán grupos de trabajo divididos por niveles, en función de la disponibilidad, el estado físico inicial, los efectos secundarios que sufra la persona, etc.. Los grupos de trabajo se establecerán de la siguiente manera:

Nivel 1: ejecutarán ejercicios de entrenamiento personal. En este grupo se encontrarán los pacientes que presenten mayor fragilidad y preferiblemente con tratamiento activo, o recién terminados los mismos.

Nivel 2: grupos reducidos de trabajo (máximo 4 personas). En este grupo prevemos encontrar pacientes que ya finalizaron los tratamientos, con buena funcionalidad e independientes, pero con bajos niveles de actividad y altas necesidades de entrenamiento.

Nivel 3: grupos de progresión. Este grupo se creará con aquellos pacientes que alcancen en los biomarcadores y a nivel técnico, capacidad suficiente para realizar actividades de baja supervisión. Será un grupo formado por pacientes que hayan pasado previamente por los grupos anteriores y se encuentren técnicamente en una condición física aceptable.

El proyecto para el que solicitamos apoyo económico está previsto que se desarrolle de la siguiente forma:

1.- Organización y planificación

- Conformar el equipo de trabajo (personal y voluntariado)
- Planificación de las tareas a realizar.
- Diseño y elaboración de materiales divulgativos.
- Elaboración del protocolo a seguir.

2.- Promoción del proyecto

- ✓ Divulgación del proyecto (presentación de este a los diferentes recursos de la comunidad, dentro de la propia entidad en la CCAA, difusión en medios de comunicación y redes sociales).

3.- Desarrollo y ejecución del proyecto

- Realizar las entrevistas de triaje y acogida, más recopilación de documentación.
- Estudio y valoración de los expedientes.
- Registro de los beneficiarios en la base de datos, cumpliendo con el reglamento de protección de datos.

4.- Impartición de las clases de forma presencial:

El proyecto se llevará a cabo dos veces por semana con una duración de dos horas cada día.

5.- Evaluación del proyecto:

- ✓ Entrega y recopilación de cuestionarios de satisfacción (tanto a los miembros del equipo, como a los beneficiarios directos del mismo).
- ✓ Elaboración de la memoria final de actividades realizadas, los resultados obtenidos y la valoración de la consecución de los objetivos planteados, así como la emisión de las conclusiones.

Beneficiarios del proyecto: el proyecto va dirigido a pacientes diagnosticados de cáncer en distintas fases de la enfermedad.

Cuantificación de Beneficiarios a los que se dirige:

- ✓ N° beneficiarios directos: 30
- ✓ N° beneficiarios indirectos: familiares directos que conviven con los pacientes que participen en el proyecto.

Ámbito de actuación: el proyecto se llevará a cabo en la Isla de gran Canaria, en un local alquilado por la asociación, situado en las inmediaciones de donde se encuentra el local de la asociación, El local ocupa una superficie aproximada de 125 m.

La intención es difundir primero el proyecto entre los beneficiarios de la asociación, y posteriormente entre la población en general para darlo a conocer, y que cualquier persona diagnosticada de cáncer e interesada en realizar ejercicio físico y que resida en cualquier municipio de la Isla participe.

Recursos humanos del proyecto:

La Asociación Española Contra el Cáncer en Las Palmas cuenta con un equipo de profesionales con formación especializada en cáncer, y con una amplia experiencia en este terreno, aunque para el desarrollo del proyecto no cuenta con ningún profesional por lo que en este caso se hace necesario subcontratar a una persona externa para que el proyecto se pueda llevar a cabo.

Esa persona tiene perfil profesional de Diplomado/Grado en Ciencias Físicas y del Deporte, y será la persona responsable de desarrollar el proyecto, y a su vez será supervisado por la fisioterapeuta de la asociación.

Otros profesionales de la asociación participarán en el proyecto de forma indirecta, dichos profesionales son: psicólogos y trabajadoras sociales, más auxiliar administrativo y servicios generales.

PERSONAL REMUNERADO:

Perfil	Número
Subcontratación de servicio externo	1
TOTAL	1

Calendario detallado

Prevedemos que el desarrollo del proyecto tenga una duración de doce meses, de enero a diciembre de 2022.

Descripción actividad	Mes realización											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Organización y planificación (conformar el equipo de trabajo, planificar las tareas, diseño de materiales...)	X											
Promoción del proyecto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Desarrollo y ejecución del proyecto (recepción de las demandas, entrevistas de acogida y recopilación de documentación, estudio y valoración de los expedientes, cumplimentar base de datos)		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Impartición de las clases		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Evaluación del proyecto (entrega y recopilación de los cuestionarios, elaboración de la memoria final)				X		X			X		X	X

Fuente: elaboración propia;

3) VALORACIÓN ECONÓMICA DEL PROYECTO

Presupuesto detallado del Proyecto

Coste total del proyecto: 13.641,75€

Financiación solicitada a SAGULPA y porcentaje del presupuesto total que supone:
6.000,00€ (43,982 % del total)

Detalle por partidas y/o actividades y su presupuesto estimado	TOTAL (en euros)	(B)Otras ayudas (si los hubiera)		FINANCIACIÓN SOLICITADA
		(euros)	Nombre del Financiador	
Subcontratación del Servicio	4.841,75€			4.841,75€
Alquiler del espacio	8.800€			1.158,25€
TOTAL (en euros)	13.641,75€			6.000,00€

Otros financiadores

(Si el proyecto cuenta con otros financiadores es IMPRESCINDIBLE detallar si la financiación que aportarán al proyecto está en trámite de solicitud, solicitada, pendiente de resolución o concedida).

Financiador	Cantidad solicitada	Estado de la solicitud

(Pueden añadir más filas si es necesario)

Sistemas de seguimiento y evaluación del proyecto a emplear

Para la evaluación del desarrollo del proyecto se utilizará una metodología cuantitativa. Los indicadores de calidad asistencial que pretendemos medir son:

- ✓ Número de beneficiarios que acuden a realizar la actividad
- ✓ Número de grupos creados
- ✓ Grado de satisfacción de los beneficiarios.

¿Aporta el proyecto algún aspecto innovador en cuestión de enfoque o ejecución?

La asociación lleva 69 años desarrollando proyectos y trabajando siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes de cáncer y sus familiares.

La asociación a lo largo de los años ha ido avanzando en función de los cambios que se han producido en la sociedad española y adaptándose a ellos.

Dentro del objetivo de apoyar y acompañar se desarrollan varios proyectos de atención directa a los beneficiarios (pacientes y familiares) entre ellos: atención psicológica, atención social, fisioterapia....El proyecto que presentamos a esta convocatoria está enmarcado dentro de este objetivo, ya que lo que se pretende con el mismo es ofrecer servicios que mejoren cada día la calidad de vida de los pacientes oncológicos.

Este proyecto parte de una experiencia previa en la Junta Insular de Fuerteventura de más de cinco años de continuidad. Dados los buenos resultados de este y la aceptación y alta participación de los beneficiarios, la asociación tomó la decisión de implementar el proyecto en Gran Canaria.

¿Cómo se garantizará la continuidad del proyecto en el futuro?

El proyecto que nos atañe lleva desarrollándose de forma gratuita para los beneficiarios desde el año 2020, y dado la importancia de este para los pacientes y la buena acogida entre ellos, la entidad se compromete a seguir manteniéndolo de cara a corto/medio plazo, si puede ser con apoyo financiero externo sería de gran ayuda.

Firmado D. Fernando Fraile González
Asociación Contra el Cáncer en Las Palmas